

# Menú



COLOMBO BRITÁNICO - NOVIEMBRE

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES 1

JUGO / AGUA DE VIDA  
CAZUELA DE LENTEJAS  
ARROZ BLANCO  
CHORIZO- CARNE MOLIDA  
POLLO APANADO  
AGUACATE  
TAJADA DE MADURO  
ENSALADA  
POSTRE

LUNES 4

MARTES 5

MIERCOLES 6

JUEVES 7

VIERNES 8

**FESTIVO**

JUGO / AGUA DE VIDA  
CREMA DE CHOCLO  
ARROZ CON CILANTRO  
CERDO CHIMICHURRY  
PESCADO APANADO  
TOSTADAS DE PLATANO  
VERDURAS CALIENTES  
ENSALADA  
POSTRE

JUGO / AGUA DE VIDA  
SOPA DE FIDEOS  
ARROZ ATOMATADO  
CHULETA DE CERDO  
CARNE ASADA  
CROQUETA DE YUCA  
CARAOTAS GUIADAS  
ENSALADA  
POSTRE

JUGO / AGUA DE VIDA  
SOPA DE ARROZ  
ARROZ CON MAIZ  
BISTEACK DE RES  
CERDO A LA PLANCHA  
PAPA RUSTICA  
LENTEJAS GUIADAS  
ENSALADA  
POSTRE

JUGO / AGUA DE VIDA  
AJIACO  
ARROZ BLANCO  
CONTRAMUSLO AL HORNO  
CARNE DE CERDO PICO DE GALLO  
AGUACATE  
TOSTADAS DE PLATANO  
ENSALADA  
POSTRE

# Menú



COLOMBO BRITÁNICO - NOVIEMBRE

LUNES 11

**FESTIVO**

MARTES 12

JUGO / AGUA DE VIDA  
SOPA DE LETRAS  
ARROZ AMARILLO  
CHULETA DE POLLO  
ROPA VIEJA  
TAJADA DE MADURO  
FRIJOLES GUISADOS  
ENSALADA  
POSTRE

MIÉRCOLES 13

JUGO / AGUA DE VIDA  
CREMA DE CHAMPIÑONES  
ARROZ BLANCO  
ESPAGUETTIS AL BURRO  
CARNE MOLIDA  
POLLO EN CUBOS  
PAN AL AJO  
TOMATE CAPRESSE  
ENSALADA  
POSTRE

JUEVES 14

JUGO / AGUA DE VIDA  
SOPA DE VERDURAS  
ARROZ BLANCO  
LOMO DE CERDO AL VINO  
POLLO THAI  
MILHOJAS DE PAPA  
GARBANZOS GUISADOS  
ENSALADA  
POSTRE

ESPECIAL DEL MES

JUGO / AGUA DE VIDA  
CREMA PARMENTIER  
ARROZ ALMENDRADO  
LOMO DE CERDO SALSA DE CIRUELAS  
POLLO A LA NARANJA  
ENSALADA RUSA  
ENSALADA  
POSTRE- NATILLA

LUNES 18

JUGO / AGUA DE VIDA  
CREMA DE AHUYAMA  
MILANESA DE POLLOCERDO A  
LA PLANCHA  
TERNERA STROGANOF  
PAPA EN CASCOS CON  
PAPRIKA  
BASTONES DE ZANAHORIA Y  
APIO  
ENSALADA  
POSTRE

MARTES 19

JUGO / AGUA DE VIDA  
SOPA DE CODITOS  
ARROZ CON ARVEJA  
SOBREBARRIGA A LA CRIOLLA  
CONTRAMUSLO BBQ  
YUCA AL VAPOR CON  
MANGTEQUILLA Y PEREJIL  
LENTEJAS CON ZANAHORIA  
ENSALADA  
POSTRE

MIÉRCOLES 20

JUGO / AGUA DE VIDA  
AJIAQUITO  
ARROZ TIGRE  
CERDO RANCHERO  
PIERNITA SUDADO  
HABICHUELAS, ZANAHORIA, MAIZ  
ENSALADA  
POSTRE

JUEVES 21

JUGO / AGUA DE VIDA  
SOPA DE COLICERO  
ARROZ CON FRIJOL CABEZA NEGRA  
PESCADO EN SALSA DE COCO  
POSTA CARTAGENERA  
YUCA DORADA  
AGUACATE  
ENSALADA  
POSTRE

VIERNES 22

JUGO / AGUA DE VIDA  
SANCOCHO  
ARROZ BLANCO  
CHULETA DE CERDO  
TOSTADA DE PLATANO  
MIX DE VERDURAS CON MAYONESA  
ENSALADA  
POSTRE

# Menú



COLOMBO BRITÁNICO - NOVIEMBRE

## LUNES 25

JUGO / AGUA DE VIDA  
CREMA DE ZANAHORIA  
ARROZ PAJARITO  
CERDO A LA PLANCHA  
FRICASSE D EPOLLO  
CHIPS DE ARRACAHA  
TORTA DE ESPINACA  
ENSALADA  
POSTRE

## MARTES 26

JUGO / AGUA DE VIDA  
SOPA DE CUCHUCO  
ARROZ BLANCO  
RES FINAS HIERBAS  
POLLO CRISPY  
MADURO AL HORNO  
FRIJOLE SGUISADOS  
ENSALADA  
POSTRE

## MIÉRCOLES 27

JUGO / AGUA DE VIDA  
SOPA DE FIDEOS  
ARROZ CON CEBOLLIN  
POLLO TERIYAKI  
SHOPSUEY DE CERDO  
CROQUETA DE PAPA  
ENSALADA  
POSTRE

## JUEVES 28

JUGO / AGUA DE VIDA  
CREMA DE CHOCLO  
ARROZ VERDE  
CORDON BLUE  
MUCHACHO AL HORNO  
PURE DE PAPA  
PALITOS DE ZANAHORIA EN MIEL  
ENSALADA  
POSTRE

## VIERNES 29

JUGO / AGUA DE VIDA  
CREMA DE TOMATE Y ALBAHACA  
ARROZ BLANCO  
LASAGÑA MIXTA  
PAN DORADO  
ENSALADA  
POSTRE