

# Menú



COLOMBO BRITANICO- SEPTIEMBRE

## LUNES 2

JUGO / AGUA DE VIDA  
SOPA DE ARROZ  
ARROZ CON PEREJIL  
MILANESA DE POLLO (SALSA  
TARTARA APARTE )  
FAJITAS DE CERDO  
PAPA DORADA  
LENTEJAS CON ZANAHORIA  
ENSALADA  
POSTRE

## MARTES 3

JUGO / AGUA DE VIDA  
CREMA DE ZANAHORIA  
PASTA FETUCHINI  
CARNE A LA BOLOÑESA  
POLLO EN SALSA CARBONARA  
PAN DORADO  
ENSALADARATATUILLE DE  
VERDURAS  
ENSLADA  
POSTRE

## MIERCOLES 4

JUGO / AGUA DE VIDA  
SOPA DE VERDURAS  
ARROZ AL PEREJIL  
MUSLOS APANADOS  
CERDO EN SALSA BBQ  
PURE DE PAPA CON PEREJIL  
FRIJOLES GUISADOS  
ENSALADA  
POSTRE

## JUEVES 5

JUGO / AGUA DE VIDA  
CREMA DE CHOCLO  
ARROZ BLANCO  
CARNE EN BISTEACK  
POLLO EN SALSA QUESO  
YUCA DORADA  
TORTA DE ESPINACA  
ENSALADA  
POSTRE

## VIERNES 6

JUGO / AGUA DE VIDA  
SANCOCHO  
ARROZ CON COCO  
POSTA CARTAGENERA  
TILAPIA APANADA  
AGUACATE  
PATACON  
ENSALADA  
POSTRE

## LUNES 9

JUGO / AGUA DE VIDA  
SOPA DE TRES GRANOS  
ARROZ BLANCO CON ARVEJA  
CERDO EN SALSA DE  
CHAMPIÑONES  
ROPA VIEJA  
BERENJENAS ATOMATADAS  
TORTA DE ESPINACA  
ENSALADA  
POSTRE

## MARTES 10

JUGO / AGUA DE VIDA  
CREMA DE CHAMPIÑONES  
ARROZ BLANCO  
CARNE ASADA  
PIERNA DE POLLO EN SALSA DE  
PIÑA  
PLATANO CON QUESO  
LENTEJAS GUISADAS  
ENSALADA  
POSTRE

## MIERCOLES 11

JUGO / AGUA DE VIDA  
SOPA DE FIDEOS  
ARROZ CON ZANAHORIA  
BONDIOLA DE CERDO  
POLLO A LA PÁMESANA  
POTECA DE AHUYAMA  
YUCA DORADA  
ENSALADA  
POSTRE

## JUEVES 12

JUGO / AGUA DE VIDA  
SOPA DE ARRACHA  
ARROZ TIGRE  
CERDO AL VINO  
POLLO A LA PLANCHA  
PAPA DORADA  
ENSALADAGARBANZOS CON  
ESPINACA  
POSTRE

## VIERNES 13

JUGO / AGUA DE VIDA  
SOPA VALDIVIANO  
ARROZ CHAUFAN CHILENO  
CANCATO  
CHARQUICAN  
MILCAO  
ENSALADA  
POSTRE



# Menú



COLOMBO BRITANICO- SEPTIEMBRE

**LUNES 16**

**MARTES 17**

**MIERCOLES 18**

**JUEVES 19**

**VIERNES 20**

JUGO / AGUA DE VIDA  
SOPA DE CUCHUCO  
ARROZ BLANCO  
POLLO AL CURRY  
CHOPSUEY DE CERDO  
ACELGAS  
GUISADAS CON QUESO  
MADURO CALADO  
ENSALADA  
POSTRE

JUGO / AGUA DE VIDA  
SOPA DE MONDONGO  
ARROZ BLANCO  
MUSLOS PANADOS  
CARBÓN DE RES FINAS  
HIERBAS  
PAPA A LA CREMA  
VEGETALES AL WOCK  
ENSALADA  
POSTRE

JUGO / AGUA DE VIDA  
SOPA DE PLATANO  
ARROZ BLANCO  
CHULETA DE CERDO  
POLLO GRATINADO  
MILHOJA DE PAPA  
CARAOTAS GUIADAS  
ENSALADA  
POSTRE

JUGO / AGUA DE VIDA  
SOPA CAMPESINA  
ARROZ VERDE  
CONTRAMUSLOS  
CERDO SALSA HUNGARO  
BROCOLI GRATINADO  
MADURO AL HORNO  
ENSALADA  
POSTRE

JUGO / AGUA DE VIDA  
SOPA DE FRIJOLES  
ARROZ BLANCO  
HUEVO, CARNE MOLIDA, CHICHARRON  
MADURO AL HORNO  
AGUACATE  
ENSALADA  
POSTRE

**LUNES 23**

**MARTES 24**

**MIERCOLES 25**

**JUEVES 26**

**VIERNES 27**

JUGO / AGUA DE VIDA  
SOPA DE VERDURAS  
ARROZ BLANCO  
ALBONDIGAS EN SALSA  
NAPOLITANA  
POLLO ORIENTAL  
ENSALADA  
POSTRE

JUGO / AGUA DE VIDA  
CREMA DE CHAMPIÑONES  
ARROZ BLANCO  
RES EN SALSA RIOJANA  
POLLO AL HORNO  
PAPA EN CASCOS CON  
PAPRIKA  
ARVEJAS GUIADAS  
ENSALADA  
POSTRE

JUGO / AGUA DE VIDA  
SOPA DE CASCABELES DE PLATANO  
ARROZ BLANCO  
LOMO DE CERDO EN SALSA DE  
CIRUELA  
POLLO EN SALSA DE QUESO  
PATACON  
FRIJOLES GUIADOS  
ENSALADA  
POSTRE

JUGO / AGUA DE VIDA  
CREMA DE ARVEJA  
ARROZ CON CILANTRO  
SOBREBARRIGA A LA CRIOLLA  
POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA RUSA  
ENSALADA  
POSTRE

JUGO / AGUA DE VIDA  
CREMA DE ESPINACA  
LASAGÑA  
PAN DORADO  
TOMATE CAPRSSE  
ENSALADA  
POSTRE



# Menú



COLOMBO BRITANICO- SEPTIEMBRE

LUNES 30

JUGO / AGUA DE VIDA  
AJIACAO  
ARROZ BLANCO  
CHULETA DE POLLO  
RES ENCEBOLLADO  
PATACON  
AGUACATE  
ENSALADA  
POSTRE

A<