

Menú



COLOMBO BRITANICO- SEPTIEMBRE

LUNES 2

JUGO / AGUA DE VIDA
SOPA DE ARROZ
ARROZ CON PEREJIL
MILANESA DE POLLO (SALSA
TARTARA APARTE)
FAJITAS DE CERDO
PAPA DORADA
LENTEJAS CON ZANAHORIA
ENSALADA
POSTRE

MARTES 3

JUGO / AGUA DE VIDA
CREMA DE ZANAHORIA
PASTA FETUCHINI
CARNE A LA BOLOÑESA
POLLO EN SALSA CARBONARA
PAN DORADO
ENSALADARATATUILLE DE
VERDURAS
ENSLADA
POSTRE

MIERCOLES 4

JUGO / AGUA DE VIDA
SOPA DE VERDURAS
ARROZ AL PEREJIL
MUSLOS APANADOS
CERDO EN SALSA BBQ
PURE DE PAPA CON PEREJIL
FRIJOLES GUISADOS
ENSALADA
POSTRE

JUEVES 5

JUGO / AGUA DE VIDA
CREMA DE CHOCLO
ARROZ BLANCO
CARNE EN BISTEACK
POLLO EN SALSA QUESO
YUCA DORADA
TORTA DE ESPINACA
ENSALADA
POSTRE

VIERNES 6

JUGO / AGUA DE VIDA
SANCOCHO
ARROZ CON COCO
POSTA CARTAGENERA
TILAPIA APANADA
AGUACATE
PATACON
ENSALADA
POSTRE

LUNES 9

JUGO / AGUA DE VIDA
SOPA DE TRES GRANOS
ARROZ BLANCO CON ARVEJA
CERDO EN SALSA DE
CHAMPIÑONES
ROPA VIEJA
BERENJENAS ATOMATADAS
TORTA DE ESPINACA
ENSALADA
POSTRE

MARTES 10

JUGO / AGUA DE VIDA
CREMA DE CHAMPIÑONES
ARROZ BLANCO
CARNE ASADA
PIERNA DE POLLO EN SALSA DE
PIÑA
PLATANO CON QUESO
LENTEJAS GUISADAS
ENSALADA
POSTRE

MIERCOLES 11

JUGO / AGUA DE VIDA
SOPA DE FIDEOS
ARROZ CON ZANAHORIA
BONDIOLA DE CERDO
POLLO A LA PÁMESANA
POTECA DE AHUYAMA
YUCA DORADA
ENSALADA
POSTRE

JUEVES 12

JUGO / AGUA DE VIDA
SOPA DE ARRACHA
ARROZ TIGRE
CERDO AL VINO
POLLO A LA PLANCHA
PAPA DORADA
ENSALADAGARBANZOS CON
ESPINACA
POSTRE

VIERNES 13

JUGO / AGUA DE VIDA
SOPA VALDIVIANO
ARROZ CHAUFAN CHILENO
CANCATO
CHARQUICAN
MILCAO
ENSALADA
POSTRE

Menú



COLOMBO BRITANICO- SEPTIEMBRE

LUNES 16

MARTES 17

MIERCOLES 18

JUEVES 19

VIERNES 20

JUGO / AGUA DE VIDA
SOPA DE CUCHUCO
ARROZ BLANCO
POLLO AL CURRY
CHOPSUEY DE CERDO
ACELGAS
GUISADAS CON QUESO
MADURO CALADO
ENSALADA
POSTRE

JUGO / AGUA DE VIDA
SOPA DE MONDONGUITO
ARROZ BLANCO
MUSLOS PANADOS
CARB&NE DE RES FINAS
HIERBAS
PAPA A LA CREMA
VEGETALES AL WOCK
ENSALADA
POSTRE

JUGO / AGUA DE VIDASOPA DE
PLATANO
ARRO BLANCO
CHULETA DE CERDO
POLLO GRATINADO
MILHOJA DE PAPA
CARAOTAS GUIADAS
ENSALADA
POSTRE

JUGO / AGUA DE VIDA
SOPA CAMPESINA
ARROZ VERDE
CONTRAMUSLOS
CERDO SALSA HUNGARO
BROCOLI GRATINADO
MADURO AL HORNO
ENSALADA
POSTRE

JUGO / AGUA DE VIDA
SOPA DE FRIJOLES
ARROZ BLANCO
HUEVO, CARNE MOLIDA, CHICHARRON
MADURO AL HORNO
AGUACATE
ENSALADA
POSTRE

LUNES 23

MARTES 24

MIERCOLES 25

JUEVES 26

VIERNES 27

JUGO / AGUA DE VIDA
SOPA DE VERDURAS
ARROZ BLANCO
ALBONDIGAS EN SALSA
NAPOLITANA
POLLO ORIENTAL
ENSALADA
POSTRE

JUGO / AGUA DE VIDA
CREMA DE CHAMPIÑONES
ARROZ BLANCO
RES EN SALSA RIOJANA
POLLO AL HORNO
PAPA EN CASCOS CON
PAPRIKA
ARVEJAS GUIADAS
ENSALADA
POSTRE

JUGO / AGUA DE VIDA
SOPA DE CASCABELES DE PLATANO
ARROZ BLANCO
LOMO DE CERDO EN SALSA DE
CIRUELA
POLLO EN SALSA DE QUESO
PATACON
FRIJOLES GUIADOS
ENSALADA
POSTRE

JUGO / AGUA DE VIDA
CREMA DE ARVEJA
ARROZ CON CILANTRO
SOBREBARRIGA A LA CRIOLLA
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA RUSA
ENSALADA
POSTRE

JUGO / AGUA DE VIDA
CREMA DE ESPINACA
LASAGÑA
PAN DORADO
TOMATE CAPRSSE
ENSALADA
POSTRE

Menú



COLOMBO BRITANICO- SEPTIEMBRE

LUNES 30

JUGO / AGUA DE VIDA
AJIACAO
ARROZ BLANCO
CHULETA DE POLLO
RES ENCEBOLLADO
PATACON
AGUACATE
ENSALADA
POSTRE

A<